

# 家

# 暖

# Love Love

## 關愛精神病康復者家屬系列活動

透過不同的活動，讓康復者家屬/主要照顧者培養興趣，發揮自身的潛能，充實閒暇生活，促進身心健康；提升對精神病患的知識及與康復者相處和危機處理技巧；同時為他們提供與同路人交流之平台，建立支援網絡。

| 序號 | 活動名稱            | 活動日期                                                                              | 時間及地點                           | 活動內容                                                                   | 名額    | 費用                                                       |
|----|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------|
| 一  | 2018福滿迎春團年飯     | 10/03/2018(六)                                                                     | 18:00-20:30<br>旭日中心             | 藉著新年節慶的活動，增加家屬們與職員彼此互動及溝通，加強聯繫。                                        | 25人   | 家屬會員30元/人<br>非家屬會員60元/人                                  |
| 二  | 我們的故事—手作蛋糕      | 14/04/2018(六)                                                                     | 14:30-16:30<br>旭日中心             | 體驗手作蛋糕的樂趣，利用可進食的噴墨及糖紙，把個人別具意義的相片打印於杯子蛋糕上，既新潮又有趣。<br>(報名時請提供不多於6張的4R相片) | 10人   | 家屬會員30元/人<br>非家屬會員60元/人                                  |
| 三  | 我們的故事—玻璃瓶       | 06/05/2018(日)                                                                     | 10:00-12:00<br>(待定)             | 在透亮的玻璃瓶中，透過將照片修改成合適的大小，融入你親手打造的溫暖情境，訴說出你想要傳達的一段故事。<br>(報名時請提供1至2張4R相片) | 10人   | 家屬會員30元/人<br>非家屬會員60元/人                                  |
| 四  | 寶石皂工作坊          | 10/06/2018(日)                                                                     | 10:00-12:00<br>(待定)             | 仿出真實寶石外型的手工皂，能夠用作擺飾或是潔淨雙手。                                             | 10人   | 家屬會員30元/人<br>非家屬會員60元/人                                  |
| 五  | 第十二期家連家精神健康教育課程 | 21/07/2018(六)<br>04/08/2018(六)<br>11/08/2018(六)<br>18/08/2018(六)<br>25/08/2018(六) | 14:00-17:30<br>(待定)             | 讓參加者認識精神分裂症、重性抑鬱症及躁狂症的性質和成因、藥物治療、康復途徑、日常相處技巧及危機應變技巧。                   | 8-15人 | 費用為澳門幣200元/人，包含課本及由香港家連家精神健康倡導協會發出之證書。出席四節課堂或以上者，可獲全數退回。 |
| 六  | 越唱越強            | 02/09/2018(日)                                                                     | 12:00-16:00<br>Neway            | 透過音樂歌唱表達情感，並藉此釋出壓力。                                                    | 13人   | 家屬會員30元/人<br>非家屬會員60元/人                                  |
| 七  | 自然足印            | 14/10/2018(日)                                                                     | 10:00-13:30<br>松山<br>(有車接送及含午膳) | 坐纜車、遊覽世界文化遺產景點聖母雪地殿→燈塔→東望洋砲台，午餐飲茶。                                     | 20人   | 家屬會員30元/人<br>非家屬會員60元/人                                  |

◎ 非家屬會員可即時入會，以會員優惠價報名；如有興趣申請成為本會之家屬會員，可攜帶一張一吋半相片及親臨旭日中心辦理入會手續。

招募對象：精神病康復者家屬／主要照顧者

開始報名日期及時間：◎ 家屬會員優先報名：2018年2月23日早上9:00開始，

◎ 非家屬會員報名：2018年3月2日早上9:00開始

報名方式：1. 致電6205 6793/2876 4576留位，需要3日內繳費；  
2. 或可親臨旭日中心（黑沙環新街廣華新村中央花園一樓）報名。

辦公時間：星期一至五 早上9:00至下午4:30；  
星期六 早上9:00至下午1:00；星期日及公眾假期休息。

查詢電話：6205 6793 / 2876 4576鄭燕諭小姐

報名溫馨提示：

1. 活動名額有限，活動以先報先得方法報名，報完即止。
2. 參加者所報名之各項活動，報名後不得轉讓他人。
3. 每個活動均只接受一個家庭最多兩位家屬報名，只限直系親屬一同報名，但不包括康復者計算在內；如活動名額有剩餘才會開放予單獨報名之家屬可連同一位本會會員一同報名。
4. 活動一經報名，凡因私人理由退出、遲到、早退或缺席者恕不退款，並一律不作補課安排，請於報名時注意個人的時間安排。
5. 本會保留修改、增刪及解釋之最終決定權。