

精神健康急救課程

(基礎班)

Mental Health First Aid Standard Course

至今已於香港等十多個國家及地區廣泛推行，課程是讓參加者辨識精神問題及精神危機的徵兆，學習精神健康急救重點。

課程目的

急救有所謂「黃金時間」，把握得好有機會提高傷者的存活率，「精神健康急救」同樣透過為陷入精神健康危機或面對精神健康問題的人士提供一系列支援行動，讓他們的精神狀況不致惡化，並提供即時的舒緩和疏導、化解危機。

課程內容

- ◎ 對常見精神病有基礎認識，包括：抑鬱症、焦慮症、物質濫用及重性精神病等。
- ◎ 辨識精神問題及危機出現時的表徵，並於合適情況介入。

課程對象

任何對課程有興趣者，或工作上須有精神健康急救知識的人士。

上課形式

(以中文授課) 講課、小組討論、角色扮演、影帶示範、練習等。

課程時間

課程共12小時，修畢全課堂者將獲本會頒授由「香港心理衛生會」發出之精神健康急救基礎課程證書。

課程費用

MOP200元(可使用持續教育發展基金)、課程手冊需自付MOP100元。

※歡迎社團及學校等部門委託本會開辦上述課程
(課程人數最少15人或以上)